



Itinerari del gusto

5 itinerari tra le meraviglie della costa trapanese

www.itineraridelgustotrapani.it

Iniziativa promossa da:  Flag
Trapanese

Le meraviglie della costa trapanese espresse in cinque sfumature: storia, miti e tradizioni millenarie, le ricchezze di questa terra e i suoi sapori tipici, gli spettacolari paesaggi naturali baciati dal mare cristallino della Sicilia occidentale. Ognuno dei cinque tour regala magnifiche esperienze da custodire gelosamente una volta tornati a casa.

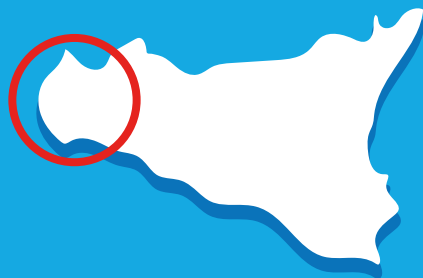
1. Tonno e tonnare
2. Il sale e le sue declinazioni
3. Cucina tradizionale con il pescato locale
4. Gambero rosso e il pescato del Mediterraneo
5. Sicilia senza barriere



Italia



Sicilia



Costa occidentale siciliana



Itinerario

Tonno e tonnare

Tradizioni millenarie: tra storia, miti e leggende



Tour nella storia del tonno rosso, il più pregiato dei nostri mari. Un'avventura tra gastronomia e natura lungo la costa mozzafiato della Sicilia occidentale, tra scorci autentici e sapori decisi.

L'incontro con chef locali e la visita alle storiche tonnare mostreranno agli ospiti come il mare sia sempre stato protagonista nella vita degli uomini di questi luoghi.

da Marzo a Ottobre



Giorno 1

Il Tonno in Tavola

Giorno 2

Olio Evo Dop e
Tonnara di Bonagia

Giorno 3

San Vito lo Capo





Itinerario

Il sale e le sue declinazioni

Viaggio dal mare alla cucina, al wellness, agli accessori

Tour fra le antiche saline lungo la costa da Trapani a Marsala, che ci riporta ai Normanni e all'importanza commerciale che diedero al sale e alle sue proprietà di conservazione.

Il sale è stato a lungo la ricchezza di questa terra: a testimonianza di questo glorioso passato, oggi restano gli inconfondibili mulini a vento, che caratterizzano il paesaggio costiero.

da Aprile a Ottobre

Giorno 1
Laguna dello Stagnone

This image shows the Laguna dello Stagnone, a salt flat in Sicily. In the foreground, numerous white, conical stacks of salt are arranged in rows. In the background, a large, historic windmill with a red roof and a wooden structure stands on a raised platform. The sky is clear and blue, and distant mountains are visible on the horizon.

Giorno 2
Riserva naturale: da Trapani a Nubia

This image depicts a natural reserve area. In the foreground, there are several large, conical mounds of dry, golden-brown vegetation or reeds. Beyond these mounds, a body of water reflects the sky and the distant city of Trapani. The sky is a clear, pale blue.

Giorno 3
Marsala e il buon vino

This image shows a body of water, likely a lagoon or a harbor, with a city skyline visible in the background. The water is calm, reflecting the sky and the distant buildings. In the foreground, there are some green reeds or grasses. The sky is a clear, pale blue.

Itinerario

Cucina tradizionale con il pescato locale



Le tradizioni della cucina tipica Siciliana: delizia per il palato

La cucina locale e il pesce del mare della Sicilia occidentale come tramite per conoscere una terra dai suoni, colori e profumi indimenticabili. Il corso di cucina sul cous cous trapanese, la visita di Erice alla scoperta di vini locali e dolci

della sua tradizione soddisferanno le aspettative culinarie dei palati più esigenti. L'uscita con il pescatore regalerà un'emozione che vi porterete gelosamente a casa.

da Marzo a Ottobre

Giorno 1

Erice, vini e dolci
tradizionali



Giorno 2

Trapani e il corso di
cucina tipica



Giorno 3

Il pescato locale



Itinerario

Gambero rosso e il pescato del Mediterraneo



Scopri i tesori del nostro pescato locale: là, dove vive il mare



Alla scoperta di Mazara del Vallo, splendida cittadina resa celebre dal suo cuore pulsante, la casbah, l'affascinante e variopinto quartiere arabo, e dai famosi gamberi rossi. Conoscere-

te un pescatore, in rappresentanza del porto peschereccio più grande d'Italia e partecipare a una lezione di cucina che vi introdurrà ai segreti di questo prelibato crostaceo.

da Aprile a Ottobre



Giorno 1
Mazara del Vallo:
la casbah e
il satiro



Giorno 2
Il gambero rosso
e la tradizione
peschereccia



Giorno 3
Marsala, città
del vino

Itinerario

Sicilia senza barriere

Un percorso gastronomico e naturalistico mozzafiato

da Aprile a Ottobre



Un'esperienza pensata espressamente per far conoscere questa magnifica terra ai turisti con ridotta mobilità, permettendo loro di assaporarne le tradizioni in completa autonomia e serenità. Un percorso gastronomico e naturalistico lungo la costa mozzafiato della Sicilia occidentale da intraprendere come un'avventura, un tour fotografico e culinario alla ricerca di scorci autentici e sapori decisi.

Giorno 1

Il Tonno in Tavola



Giorno 2

L'olio Evo Dop e le Saline dello Stagnone



Giorno 3

Marsala e il buon vino







mipaaf
ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali



FEAMP
PO 2014-2020
Fondo europeo per gli
affari marittimi e la pesca



PO-FEAMP 2014-2020 - MISURA 4.63 PROGETTO 04/SL/16 - Azione 2.B.I